

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор школы:
Л. А. Калмыкова

Меню на 18 мая 2026 г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Икра кабачковая	60г	50,28
2	Сосиски отварные	90г	187,00
3	Макароны отварные с маслом	150/3г	176,10
4	Компот из сухофруктов	200г	92,80
5	Хлеб пшеничный	40г	94,00

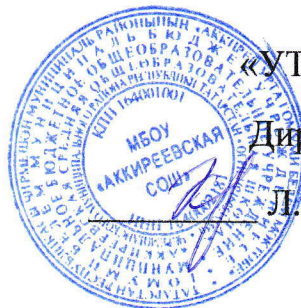
Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сосиска отварная с макаронными изделиями отварными, с маслом	90/180/3	394,36
2	Икра кабачковая	50г	41,90
3	Компот из сухофруктов	200г	92,80
4	Хлеб пшеничный	20г	47,00
5	Хлеб ржаной	30г	69,30

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша гречневая вязкая с маслом	150/3г	171,76
2	Кисель	200г	83,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 19 мая 2026 г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сыр порционно	10г	34,33
2	Гуляш из говядины	50/50	221,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	150г	214,00
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
5	Хлеб ржаной	50г	99,00

Основное 5 -11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сыр порционно	10г	34,33
2	Гуляш из говядины	50/50	221,00
3	Каша гречневая рассыпчатая	180г	256,80
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
5	Хлеб пшеничный	20г	47,00
6	Хлеб ржаной	40г	79,20

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша ячневая вязкая с маслом	150/3г	185,17
2	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5г	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: Трофимова А. И. / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Д. А. Калмыкова

Меню на 20 мая 2026г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Свекла отварная дольками	60г	28,80
2	Птица запеченная	100г	192,00
3	Пюре картофельное с маслом	150/3	150,45
4	Компот из сухофруктов	200г	92,80
5	Хлеб пшеничный	30г	70,50
6	Хлеб ржаной	40г	79,40

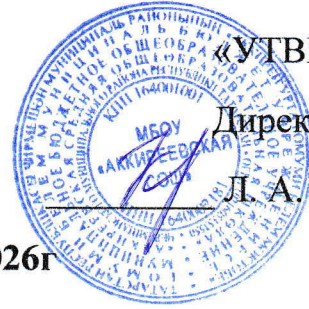
Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Птица запеченная	100г	192,00
2	Пюре картофельное с маслом	180/3	184,50
3	Свекла отварная дольками	60г	28,80
4	Компот из сухофруктов	200г	92,80
5	Хлеб ржаной	40г	79,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша манная молочная с маслом	150/3г	158,86
2	Компот из свежих яблок	200г	74,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 21 мая 2026г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом	60/150/5	324,45
3	Кофейный напиток с молоком	200г	60,70
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Яблоки	100г	47,00
2	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом	60/200/3	459,80
3	Кофейный напиток с молоком	200г	60,70
4	Хлеб ржаной	40г	79,20

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша геркулесовая с маслом	150/3г	197,96
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5г	41,32
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 22 мая 2026г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из квашенной капусты	60г	51,42
2	Пельмени отварные	50/150	335,20
3	Напиток из свежих фруктов	200г	103,50
4	Хлеб пшеничный	45г	105,75

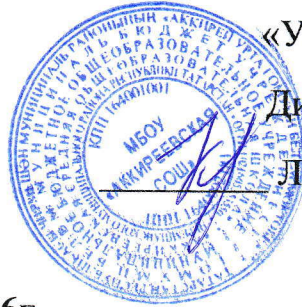
Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из квашенной капусты	100г	85,70
2	Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	50/150	335,20
3	Напиток из свежих фруктов	200г	103,50
4	Хлеб пшеничный	30г	70,50
5	Хлеб ржаной	40г	79,20

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша пшенная с маслом	150/3г	145,80
2	Компот из сухофруктов	200г	132,00
3	Хлеб ржаной	30г	59,0

Составила повар:  / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 23 мая 2026г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Салат из кукурузы к/с	60г	29,79
2	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом	75/150/3г	304,30
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
4	Хлеб пшеничный	35г	82,25

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом	75/150/3г	304,30
2	Салат из кукурузы к/с	60г	29,79
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32
4	Хлеб ржаной	40г	79,20

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша полбяная молочная с маслом	150/3г	204,26
2	Компот из урюка	200г	76,40
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: Трофимова А. И. / Трофимова А. И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню на 25 мая 2026г

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1 - 4 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом	60/180/5г	386,40
2	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5г	54,20
3	Хлеб пшеничный	25г	58,75
4	Хлеб ржаной	30г	59,40

Основное 5 - 11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Сырники из творога с кашей пшеничной молочной с маслом	60/220/3г	442,60
2	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5г	54,20
3	Хлеб пшеничный	30г	70,50
4	Хлеб ржаной	40г	79,20

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Макаронные изделия отварные с маслом	150/3г	176,10
2	Кисель	200г	83,60
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар:  / Трофимова А. И.